



**Tinnitus** UND

**SCHWERHÖRIGKEIT**

---

Selbsthilfegruppe  
Gifhorn und Umgebung

## DIE SELBSTHILFEGRUPPE

Unsere Selbsthilfegruppe wurde im Januar 1999 nach einer Infoveranstaltung gegründet.

Wir sind für alle Altersgruppen offen.

Wir arbeiten mit der Selbsthilfekontaktstelle der AWO Gifhorn zusammen.

Wir treffen uns einmal im Monat von Januar bis Oktober.

## WAS ERWARTET SIE IN UNSERER SELBSTHILFEGRUPPE?



### ERFAHRUNGSAUSTAUSCH

über die Ursachen und Auswirkungen bei Tinnitus und Schwerhörigkeit. z. B. Erfahrungen mit Hilfsmitteln



### INFORMATIONEN UND ERFOLGSBERICHTE

über Therapiemöglichkeiten



**TIPPS** zur besseren Lebensqualität im Umgang mit Hörschädigungen



### GEMEINSAME AKTIVITÄTEN

Seminare/Vortragsbesuche und Ausflüge



### TEILNAHME AN VERANSTALTUNGEN MIT EINEM INFOSTAND

um anderen Hörgeschädigten unsere Hilfe zur Selbsthilfe anzubieten

DAS VERSTÄNDNIS UNTER GLEICHGESINNTEN  
IST FÜR BETROFFENE EINE GUTE UNTERSTÜTZUNG.

## UNSERE HÖRSCHÄDIGUNGEN



### TINNITUS

ist die medizinische Bezeichnung für die Wahrnehmung von Geräuschen, die keiner externen Geräuschquelle zugeordnet werden kann.



### SCHWERHÖRIGKEIT

ca. 7 Millionen Menschen in Deutschland sind von Tinnitus betroffen.  
Davon sind ca. 80% zusätzlich schwerhörig.  
Auch andere Formen von Schwerhörigkeit sind in unserer Gruppe vorhanden.



### ERTAUBT (CI TRÄGER)

Bedingt durch Hörstürze oder andere Ohrerkrankungen kann das Gehör geschädigt werden. Durch Einsetzen eines **Cochlea Implantats (CI)** ist Hören wieder möglich - diese Technik wird auch angewandt, wenn Hörgeräte nicht mehr ausreichen. Es sind kleine Wunder der Technik.

### BEGLEITET DURCH:



Kreisverband Gifhorn e.V.  
Selbsthilfekontaktstelle



### UNTERSTÜTZUNG DURCH:

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

## WIR FREUEN UNS AUF SIE

Unsere Ohren sind für neue  
Gruppenmitglieder immer geöffnet.

Auch Angehörige von Hörgeschädigten sind willkommen.

Das Motto unserer Selbsthilfegruppe:  
„Jeder hilft jedem“

Dabei muss es nicht immer das Thema „Ohr“ sein.

## TREFFEN

Jeden **4. Dienstag** im Monat **19:00 Uhr**

Braunschweiger Straße 137 (AWO Gebäude)  
38518 Gifhorn

Der Eingang befindet sich auf der Vorderseite  
(Braunschweiger Straße). Parkmöglichkeiten  
finden Sie auf der Rückseite des Gebäudes.

## KONTAKT

E-Mail: [kontakt@hoerprobleme-gifhorn.de](mailto:kontakt@hoerprobleme-gifhorn.de)

Gruppensprecher:

**Jutta Bartsch**

Tel. 0 53 71 - 61 92 37

**Rosemarie Langer**

[www.hoerprobleme-gifhorn.de](http://www.hoerprobleme-gifhorn.de)

